



TGV Sportprogramm 2025/2026

Stand: 27.05.2026



Badminton

Mannschaft/Hobby	Mo.	20.00-22.00	M.Bender/M.Pfaff	TGV-Halle
Freizeitgruppe	Mi.	13.00-14.30	G.Bender	TGV-Halle
Schüler/Jugend	Mi.	17.00-18.30	M.Greve	TGV-Halle
Jugend	Mi.	18.30-20.00	M.Greve	TGV-Halle
Mannschaft/Hobby	Mi.	20.00-22.00	M.Bender	TGV-Halle
Mannschaft/Hobby	Fr.	20.00-22.00	M.Pfaff	TGV-Halle



Basketball

U10	Mo.	16.00-17.30	M.Ramos	TGV-Halle
U12-2	Mo.	16.00-17.30	J.Bauer, J.Ebner	TGV-Halle
U18-1	Mo.	18.30-20.00	M.Mahmoud	DFH
Herren 2	Mo.	20.00-22.00	M.Mahmoud	DFH
U8 - U10	Di.	14.30-16.00	F.Degen	TGV-Halle
U14 weiblich	Di.	15.30-17.00	K.Gabold	VTH
Ballschule I+II	Di.	16.00-17.15	S.Schenk, J.Stark	RSH
U14-1	Di.	16.00-17.30	C.Gabold	TGV-Halle
U12-1/U14-2	Di.	16.00-17.30	P.Metzger/J.Kunzmann	TGV-Halle
U16-1	Di.	16.30-18.00	M.Ramos	Unterdürrbach
U18 weiblich	Di.	18.30-20.30	J.Gaksch	Eichendorffhalle
U16-2	Di.	18.30-20.00	C.Carter	DFH
U18-1/U18-2	Di.	18.30-20.30	M.Ramos, S.Heuer	DFH
Freizeitgruppe	Di.	20.30-22.00	H.Wassermann	DFH
U14-1	Mi.	15.30-17.00	M.Ramos	TGV-Halle
U16-1	Mi.	18.00-20.00	M.Ramos	Kaserne
Herren 3	Mi.	20.00-22.00	M.Mahmoud/S.Heuer	DFH
U12-1/U14-2	Do.	15.30-17.00	P.Metzger/J.Kunzmann	Oberdürrbach
U14-1	Do.	16.00-17.30	C.Gabold	TGV Halle
U14w	Do.	16.00-17.30	K.Gabold	TGV Halle
U18-1/U18-2	Do.	18.00-20.15	M.Mahmoud	DFH
Herren 2	Do.	20.00-22.00	M.Mahmoud	DFH
U16-1	Fr.	13.30-15.30	M.Ramos	TGV-Halle
U12-2	Fr.	17.00-18.30	F.Stürmann	RSH
U18-1	Fr.	17.00-18.30	M.Ramos	MGH Mittelschule
U16-2	Fr.	18.30-20.00	C.Carter	MGH Mittelschule
Herren 1		auf Anfrage		



Dart

Erwachsene	Mo.	19.00-22.00	M.Nussel/F.Rautenberg	Dartraum
Erwachsene	Mi.	19.00-22.00	M.Nussel/F.Rautenberg	Dartraum
Erwachsene	Fr.	19.00-22.00	M.Nussel/F.Rautenberg	Dartraum



Turngemeinde
Veitshöchheim
1877 e. V.

Wolfstalstraße 47,
97209 Veitshöchheim,
Tel. 0931/91598
Fax 0931/9709510

E-Mail: office@tgveitshoechheim.de

TGV Sportprogramm 2025/2026

Stand: 27.05.2026



Fitness + Kraftsport

Vormittagsgruppe	Mo.	17.30-21.00	C.Haug	Kraftraum DFH
	Di.	18.00-21.00	S.Schramm	Kraftraum DFH
	Mi.	09.30-11.30	R.Vian/W.Huber	Kraftraum DFH
Vormittagsgruppe	Mi.	18.00-21.00	B.Issing	Kraftraum DFH
	Do.	17.30-21.00	O.Wohlmuth	Kraftraum DFH
	Fr.	09.30-11.30	W.Huber/R.Vian	Kraftraum DFH
September – April	Fr.	18.00-20.30	J.Schiller	Kraftraum DFH
	Sa.	14.00-16.00	J.Anstatt	Kraftraum DFH



Functional Fitness & Dance (Teilnahme auch mit Kurskarten möglich für Mitglieder / Nichtmitglieder)

Fitnessboxen & Pump	Di.	09.30-10.30	Kerstin Betzel	RSH A
Release & Flow	Mi.	18.00-19.00	Annelie Urlaub	LKH
Move Kids (3 – 4 Jahre)	Do.	16.15-16.45	Kristina Kaniber	RSH A
Move Kids (5 – 8 Jahre)	Do.	16.45-17.30	Kristina Kaniber	RSH A



Gesundheitssport

Wirbelsäulengymnastik	Mo.	10.00-11.00	T.Heidinger	RSH A/B
Wirbelsäulengymnastik	Mo.	19.00-20.00	T.Heidinger	RSH B
Yoga Vinyasa	Do.	09.00-10.00	B.Seese	RSH A
Yoga Asana	Mi.	19.30-21.00	E.Schubert	Pfarrsaal Kuratie
Kurs I: Orthopädie	Mi.	15.00-16.00	C.Stockmann	RSH B
Kurs II: Orthopädie	Mi.	16.00-17.00	C.Stockmann	RSH B
Kurs III: Orthopädie	Do.	15.00-16.00	C.Stockmann	RSH B
Kurs IV: Orthopädie	Do.	16.00-17.00	C.Stockmann	RSH B (ab Jan. 26)
Herzsport I	Do.	18.30-19.45	H.Kraus/T.Heidinger	RSH B
Herzsport II	Do.	19.30-21.00	H.Kraus/T.Heidinger	RSH B
Nordic-Walking (Herbst)	Mo.	17.30-19.30	H.Kraus/H.Matschullis	Vereinsgaststätte
Nordic-Walking (Winter)	Sa.	14.30-16.30	H.Kraus/H.Matschullis	Kaserne



Gymnastik & Step

Pilates	Mo.	18.30-19.30	H.Neubauer	LKH
Vital-Gymnastik	Di.	14.30-15.45	H.Kraus	RSH A/B
Power-Aerobic	Di.	19.00-20.00	M.Voß	RSH A
Fitness-Cocktail am Abend	Mi.	18.30-19.30	B.Krug	RSH B
Aquafitness I	Mi.	18.45-19.30	S.Steindl/N.Kachur	DFH-Schwimmhalle
Aquafitness II	Mi.	19.30-20.15	S.Steindl/N.Kachur	DFH-Schwimmhalle
Aquafitness III	Mi.	20.15-21.00	S.Steindl/N.Kachur	DFH-Schwimmhalle
Fitness-Cocktail am Morgen	Mi.	09.00-10.00	S.Klühspies	RSH A
Lebenslänglich fit	Do.	10.00-11.00	B.Hausmayer	RSH B
Power-Step	Do.	19.00-20.00	D.Eiberg	EDS
Fit rund ums Jahr	Fr.	18.30-19.30	B.Hausmayer	RSH B
Aerobic	Sa.	9.30-10.30	L. W.	RSH A

Abkürzungen der verschiedenen Hallen:

Dreifachturnhalle	DFH
Eichendorffschule	EDS
Drei-Linden-Schule	LKH

TGV-Sporthalle	TGV
Rudi-Sebold-Halle	RSH
Vitusschule	VTH
Freisportanlage	FSA



TGV Sportprogramm 2025/2026

Stand: 27.05.2026



Handball (HG Maintal) – weitere Trainingstermine in Margetshöchheim s. Aushang in der Wolfstalstraße

Super Minis	Mo.	16.00-17.00	K.Schäfer (4-6 Jahre)	LKH
D-Jgd. männl. u. weibl.	Di.	17.30-19.00	M.Barleben/Fab.Rautenberg	TGV-Halle
A-Jugend männl.	Di.	19.00-20.30	S.Sachse	TGV-Halle
Herren	Di.	20.30-22.15	B.Sachse/D.Ulmicher	TGV-Halle
Damen	Do.	18.30-20.00	B.Sachse	TGV-Halle
A-Jugend männl./Herren	Do.	20.00-21.30	B.Sachse/S. Sachse	TGV-Halle
Super Minis	Fr.	14.30-15.30	K.Schäfer (4-6 Jahre)	LKH
Minis/E-Jgd. SGM	Fr.	14.00-15.30	M.Barleben (6-10 Jahre)	SGM
D-Jgd. weibl. SGM	Fr.	15.30-17.00	M.Barleben	SGM
Minis TGV	Fr.	15.30-16.30	T.Keerl	TGV-Halle
E-Jgd. TGV	Fr.	15.30-17.00	R.Sachse (8-10 Jahre)	TGV-Halle
D-Jgd. männl.	Fr.	17.00-18.30	Fab.Rautenberg	TGV-Halle
Fördertraining	Fr.	18.30-20.00	14tägiger Wechsel Erw./Jgd. Übungsleiter div.	TGV-Halle



Judo/Sambo/Boxen

Erwachsene Judo	Di.	18.00-20.00	A.Lange	RSH B
Erwachsene Boxen	Di.	18.30-20.00	O.Orlov	RSH B
Erwachsene Judo	Fr.	18.30-20.00	A.Lange	RSH A
Erwachsene Boxen	Fr.	18.30-20.00	O.Orlov	RSH A
Erwachsene+Jugend Judo / Boxen	Sa.	10.30-12.30	A.Lange/O.Orlov	RSH B
Erwachsene+Jugend Judo / Boxen	So.	11.00-13.00	A.Lange/O.Orlov	RSH B



Karate

Erwachsene	Di.	20.00-21.30	T.Igerst	RSH A
Kinder	Do.	18.00-19.00	T.Igerst	RSH A
Erwachsene	Do.	19.30-21.30	T.Igerst	RSH A



Klettern

Klettern Erwachsene	Di.	20.00-22.00	T.Stölzner	DFH A
Klettern Jugend	Mi.	18.15-20.00	T.Stölzner	DFH A
Klettern Erwachsene	Mi.	20.00-22.00	Y.Dorn/K.Wirsching	DFH A



Leichtathletik

Schüler/Jugend	Mo.	18.30-20.00	M.Eißner	DFH A/B
Fördertraining nach Absprache	Di.	17.00-18.30	K.Schmitt	Freisportanlage
Schüler 7-12 Jahre	Do.	16.30-18.00	N.Lehner/E.Schmidt	DFH A/B
Schüler/Jugend	Do.	18.00-19.30	M.Eißner, N.Hanke	DFH A/B



Tennis

Kinder-/Jugendtraining	Trainingsanfragen an: Serban Moraru Tel. 0173/4453783 Alex Kisro Tel. 0176/84608567	Tennish/Freipl.
------------------------	---	-----------------



TGV Sportprogramm 2025/2026

Stand: 27.05.2026



Tischtennis

Jugendtraining	Di.	18.00-19.30	R.Fella/J.Müller	VTH
Erwachsenentraining	Di.	19.30-22.00	R.Fella/J.Müller	VTH
Jugendtraining	Do.	18.00-19.30	R.Fella/J.Müller	VTH
Erwachsenentraining	Do.	19.30-22.00	R.Fella/J.Müller	VTH
Verbandsspiele Aktive <i>(nach Plan)</i>	Fr.	19.00-23.00	R.Fella/J.Müller	VTH
Verbandsspiele Aktive <i>(nach Plan)</i>	Sa.	17.30-23.00	R.Fella/J.Müller	VTH



Turnen – Kinderturnen Basis- und allg. Sport

Eltern und Kind	Mo.	15.00-16.00	B.Hausmayer	RSH
Kinderturnen Mäd./Jungs 5-8 J.	Mi.	16.00-17.00	B.Hausmayer	DFH C
Eltern und Kind	Fr.	15.00-16.00	B.Hausmayer	RSH
Spiele +Bewegung 4-6 J.	Fr.	16.00-17.00	B.Hausmayer//B.Baenitz	RSH



Turnen – Gerätturnen weiblich - Breitensport

ab 4 Jahre (ohne Wettkampf)	Do.	16.00-17.30	B.Hausmayer/B.Baenitz	EDS
ab 10 Jahre (ohne Wettkampf)	Do.	17.30-19.00	B.Hausmayer/B.Baenitz	EDS
Turnen für Jedermann	Fr.	18.30-19.30, 14-tägig	B.Hausmayer/B.Baenitz	RSH B



Turnen – Gerätturnen männlich

Nachwuchsturner	Mo.	15.30-18.30	C.Pfertner/E.Keib/A.Barone	EDS
Wettkampfturner	Mo.	17.00-19.00	Dr.M.Korneli	RSH B
Wettkampfturner	Mi.	17.00-18.30	Dr.M.Korneli/C.Pfertner	RSH B
Wettkampfturner	Do.	18.30-21.00	Dr.M.Korneli	tectake Arena
Jungen bis 12 Jahre	Fr.	17.30-19.30	Dr.M.Korneli/C.Pfertner	DFH C (A bis 19.00)
Jungen ab 12 Jahre	Fr.	19.00-21.00	Dr.M.Korneli	DFH B/C



Turnen - Gerätturnen weiblich - Wettkampfsport

Gruppe „Rondat“	Mo.	15.30-18.30	C.Pfertner/E.Keib/A.Barone	EDS
	Fr.	15.00-18.00	C.Pfertner/E.Keib/A.Barone	DFH A/B/C
Gruppe "Die Flick-Flacks"	Mi.	17.00-20.00	L.Toda	DFH C
	Fr.	15.00-19.00	L.Toda	DFH A/B/C
	Sa.	13.00-17.00	L.Toda	RSH/tectake Arena



Volleyball

Jugendliche	Di.	17.00-18.30	J.Anstatt	EDS
Hobby Erwachsene	Di.	20.00-22.00	D.Laug	EDS
Minis (5-9 Jahre)	Mi.	16.00-17.00	D.Heuß	RSH
Freizeitgruppe Männer	Fr.	20.00-22.00	R.Landfried/V.Brand	EDS
Freizeitgruppe gemischt	Fr.	19.30-21.30	M.Rößner/H.Muth	RSH B/ab 20.00 A/B