



## TGV Sportprogramm 2021/2022

Stand: 15.09.2021



### Badminton

Hobby	Mo.	19.30-22.00	M.Pfaff	TGV
Aktive	Mo.	20.15-22.00	A.Herrmann	RSH A/B
Federball f.Jedermann	Mi.	13.00-14.30	G.Bender , Tel. 92135	TGV
Schüler I	Mi.	15.30-17.00	M.Greve	TGV
Schüler II	Mi.	17.00-18.30	M.Greve	TGV
Jugend	Mi.	18.30-20.00	M.Greve	TGV
Aktive	Mi.	20.00-22.00	A.Herrmann	TGV
Hobby	Fr.	20.00-22.00	M.Pfaff	TGV



### Basketball

Herren I	Mo	20.00-22.00	C.Gabold	MAR
Herren II	Mo	20.00-22.00	M.Mahmoud/D.Karrari	DFH B/C
U 6 (m+w)	Di.	14.15-15.15	C.+K.Gabold/T.Söder	VTH
U 8-11 ( m+w)	Di.	15.15-16.45	C.Gabold /T.Söder	VTH
Mädchen	Di.	18.30-20.00	T.Bauch	EDS
U 14	Di.	18.00-19.30	S.Heuer	MAR
U 16/18	Di.	19.00-20.30	M.Mahmoud	DFH B/C-20.00 Uhr
Herren III	Di.	20.00-22.00	S.Heuer/R.Aufhauser	DFH C
Freie Zocker	Di.	20.30-22.00	H.Wassermann-Knüttel	DFH B
Herren I	Mi	20.00-22.00	C.Gabold	DFH B/C
Herren II	Mi.	20.00-22.00	M.Mahmoud/D.Karrari	MAR
U10/U12	Do.	17.30-19.00	C.Gabold	MAR
Herren I	Do.	19.00-21.00	C.Gabold	MAR
<b>U 14 (noch offen) entweder</b>	<b>Fr.</b>	<b>15.00-16.00</b>	<b>S.Heuer/B.Ebel</b>	<b>VTH</b>
<b>oder</b>	<b>Fr.</b>	<b>16.00-17.30</b>		<b>MAR</b>
U 16/18	Fr.	18.30-20.00	M.Mahmoud/T.Söder	EDS



### Dart

Erwachsene	Mo	20.00-22.00	M.Fröba	Dartraum
	Mi.	20.00-22.00	M.Fröba	Dartraum
	Fr.	20.00-22.00	M.Fröba	Dartraum



### Fitness + Kraftsport

Vormittagsgruppe	Mo.	17.30-21.00	B.Kuhn	Kraftraum DFH
	Di.	18.00-21.00	S.Schramm	Kraftraum DFH
	Mi.	09.30-11.30	R.Vian/W.Huber/T.Söder	Kraftraum DFH
	Mi.	18.00-21.00	A.Hahn Martinez	Kraftraum DFH
	Do.	17.30-21.00	O.Wohlmuth	Kraftraum DFH
Vormittagsgruppe	Fr.	09.30-11.30	W.Huber/R.Vian/T.Söder	Kraftraum DFH
	Fr.	18.00-20.00	W.Stump	Kraftraum DFH
September – April	Sa.	14.00-16.00	J.Schiller	Kraftraum DFH



### Gesundheitssport

Wirbelsäulengymnastik	Mo.	09.45-11.00	T.Heidinger	RSH A/B
Wirbelsäulengymnastik	Mo.	19.00-20.00	T.Heidinger	RSH B
Yoga-Stretching-Atemtechnik	Mi.	19.30-21.00	E.Schubert/C.Schramm	Pfarrsaal Kuratie
Kurs I: Orthopädie	Mi.	15.00-16.00	C.Weidel/T.Söder	RSH A/B
Kurs II: Orthopädie	Mi.	16.00-17.00	C.Weidel /T.Söder	RSH A/B
Herzsport I	Do.	18.30-19.30	H.Kraus/T.Heidinger/T.Söder	RSH B
Herzsport II	Do.	19.45-20.45	H.Kraus/T.Heidinger/T.Söder	RSH B

#### Abkürzungen der verschiedenen Hallen:

Dreifachturnhalle	DFH
Eichendorffschule	EDS
Rupert-Egenberger-Schule	LKH

#### TGV-Sporthalle

Rudi-Sebold-Halle	RSH
Vitusschule	VTH
Freisportanlage	FSA

#### TGV

RSH
VTH
FSA

# TURNGEMEINDE VEITSHÖCHHEIM 1877 E.V.

Wolfstalstr. 47, 97209 Veitshöchheim  
Tel. 0931/91598, Fax: 0931/9709510, E-Mail: office@tgveitshoechheim.de



## TGV Sportprogramm 2021/2022

Stand: 15.09.2021

Nordic-Walking(Frühl./Sommer)	Mo.	18.00-20.00	H.Kraus/H.Matschullis	Parkplatz „Tiramisu“
Nordic-Walking(Herbst/Winter)	Sa.	14.30-16.30	H.Kraus/H.Matschullis	Parkplatz „Tiramisu“



### Gymnastik & Step

Pilates	Mo.	18.30-19.30	H.Neubauer	TGV-Halle
Vital-Gymnastik	Di.	15.00-16.15	H.Kraus/L.Keib	RSH A/B
Power-Aerobic	Di.	19.00-20.00	M.Voß	DFH A
Fitness-Cocktail am Abend	Mi.	18.30-19.30	B.Krug	RSH B
Aquafitness I	Mi.	18.45-19.30	S.Steindl/N.Kachur	DFH-Schwimmhalle
Aquafitness II	Mi.	19.30-20.15	S.Steindl/N.Kachur	DFH-Schwimmhalle
Aquafitness III	Mi.	20.15-21.00	S.Steindl/N.Kachur	DFH-Schwimmhalle
Fitness-Cocktail am Morgen	Do.	08.30-09.30	H.Neubauer	RSH
Lebenslänglich fit	Do.	10.00-11.00	B.Hausmayer	RSH
Power-Step	Do.	19.00-20.00	M.Voß	EDS
Fit über 50	Fr.	18.30-19.30	B. Hausmayer	RSH B



### Handball (HG Maintal) – weitere Trainingstermine in Margetshöchheim s. Aushang in der Wolfstalstraße

A-Jgd. männl.	Mo.	18.00-19.30	M.Barleben	MAR
A-Jgd. weibl.	Di.	18.00-19.30	R.Sachse	MAR
C&DJgd. männl.	Di.	17.30-19.00	S.Sachse	TGV
Damen	Di.	19.00-20.30	B.Sachse/P.Schiefer	TGV
Herrn	Di.	20.30-22.00	A.Degelmann	TGV
A-Jgd. männl.	Do.	17.30-19.00	M.Barleben	TGV
Damen	Do.	19.00-20.30	B.Sachse/P.Schiefer	TGV
Herrn	Do.	20.30-22.00	A.Degelmann	TGV
Minis TGV/SGM	Fr.	15.30-17.00	R.Sachse/T.Söder	TGV
E-Jgd.	Fr.	15.30-17.00	R.Sachse /T.Söder	TGV
A-Jgd. weibl.	Fr.	17.30-19.00	R.Sachse	MAR
C&D-Jgd. männl.	Fr.	17.00-18.30	S.Sachse /T.Söder	TGV
Freie Gruppe	Fr.	18.30-20.00	Fördertraining	TGV



### Judo/Sambo

Sambo Kinder+Anfänger	Di.	17.30-18.30	A.Lange	RSH B
Sambo Fortgeschrittene	Di.	18.30-20.00	L.Borchcher	RSH B
Sambo Erwachsene+Jugend	Sa.	10.30-12.30	A.Lange	RSH B
Sambo Erwachsene+Jugend	So.	11.00-13.00	S.Hahn	RSH B



### Karate

Karate bis 13 Jahre	Di.	17.45-19.00	K.Gerlach	RSH A
Karate ab 14 Jahre	Di.	19.30-21.00	T.Igerst	RSH A
Karate bis 13 Jahre	Do.	17.45-19.00	K.Gerlach	RSH A
Karate ab 14 Jahre	Do.	19.30-21.00	T.Igerst	RSH A



### Klettern

Klettern Erwachsene	Di.	20.00-22.00	Y.Dorn	DFH A
Klettern Jugend	Mi.	18.30-20.00	T.Stölzner	DFH A
Klettern Erwachsene	Mi.	20.00-22.00	T.Stölzner/K.Wirsching	DFH A

#### Abkürzungen der verschiedenen Hallen:

Dreifachturnhalle	DFH
Eichendorffschule	EDS
Rupert-Egenberger-Schule	LKH

TGV-Sporthalle	TGV
Rudi-Sebold-Halle	RSH
Vitusschule	VTH
Freisportanlage	FSA



## TGV Sportprogramm 2021/2022

Stand: 15.09.2021



### Leichtathletik

Schüler/Jugend	Mo.	18.30-20.00	M.Eißner/B.Sitterli(online)	DFH A/B
Schüler 5-8 Jahre	Do.	16.00-17.00	K.Schmitt /T.Söder	DFH A/B
Schüler 9-12 Jahre	Do.	17.00-18.00	K.Schmitt /T.Söder	DFH A/B
Schüler/Jugend	Do.	18.00-19.30	M.Eißner/B.Sitterli(online) N.Hanke	DFH A/B



### Taekwondo

Taekwondo (10.-8. Kup)	Mi.	17.00-18.00	C.Lee	RSH A
Taekwondo (ab 7. Kup)	Mi.	18.00-18.30 (Halle bis 19.00)	C.Lee	RSH A
Taekwondo (10.-8. Kup)	Fr.	17.00-18.00	J.Bocklet	RSH A
Taekwondo (ab 7. Kup)	Fr.	18.00-18.30 (Halle bis 19.00)	J.Bocklet	RSH A



### Tennis

Kinder-/Jugend 14 + Junioren 18	Mo.	13.45-18.30	S.Moraru	TennisH/Freipl.
Kinder-/Jugend 14 + Junioren 18	Di.	13.45-18.30	S.Moraru	TennisH/Freipl.
Kinder-/Jugend 14 + Junioren 18	Mi.	13.45-18.30	S.Moraru	TennisH/Freipl.
Kinder-/Jugend 14 + Junioren 18	Do.	13.45-18.30	A.Kisro	TennisH/Freipl.
Kinder-/Jugend 14 + Junioren 18	Fr.	13.45-18.30	S.Moraru	TennisH/Freipl.
Freizeitgruppe	Mo.	17.00-19.00	S.Moraru	Freipl./ <b>Sommer</b>
Damen 60	Do.	15.00-17.00	S.Moraru	TennisH/Freipl.
Herrn 40	Fr.	19.00-20.00	T.Josten	TennisH/Freipl.
Herrn 2	Fr.	18.00-20.00	T.Josten	TennisH/Freipl.
Herrn 1	So.	10.00-12.00	T.Josten	TennisH/Freipl.
Freizeitgruppe	So.	19.00-21.00	S.Moraru	TennisH/ <b>Winter</b>



### Tischtennis

Jugend	Di.	18.00-19.30	R.Fella/J.Müller/T.Söder	VTH
Aktive	Di.	19.30-22.00	R.Fella/J.Müller	VTH
Jugend	Do.	18.00-19.30	R.Fella/J.Müller	VTH
Aktive	Do.	19.30-22.00	R.Fella/J.Müller	VTH
Aktive (Verbandsspiele)	Fr.	19.00-22.00	R.Fella/J.Müller	VTH



### Turnen – Kinderturnen Basis- und allg. Sport

Eltern und Kind	Mo.	16.30-17.30	B.Hausmayer/L.Keib	RSH A/B
Spiele/Bewegung ab 3 J.	Mi.	15.30-17.00	N.Röhm/L.Keib	DFH C
Eltern und Kind	Fr.	15.00-16.00	B.Hausmayer/L.Keib	RSH A/B
Spiele/Bewegung 4-6 J.	Fr.	16.00-17.00	B.Hausmayer/L.Keib	RSH A/B



### Turnen – Gerätturnen weiblich - Breitensport

ab 4 Jahre (ohne Wettkampf)	Do.	16.00-17.30	B. Hausmayer/B.Baenitz	EDS
ab 10 Jahre (ohne Wettkampf)	Do.	17.30-19.00	B. Hausmayer/B.Baenitz	EDS

#### Abkürzungen der verschiedenen Hallen:

Dreifachturnhalle	DFH
Eichendorffschule	EDS
Rupert-Egenberger-Schule	LKH

TGV-Sporthalle	TGV
Rudi-Sebold-Halle	RSH
Vitusschule	VTH
Freisportanlage	FSA



## TGV Sportprogramm 2021/2022

Stand: 15.09.2021



### Turnen – Gerätturnen männlich

Wettkampfturner	Mo.	17.30-19.00	Dr.M.Korneli/L.Keib	RSH B
		19.00-19.30		RSH A
Wettkampfturner	Mi.	17.00-18.30	<b>offen</b>	RSH B
Wettkampfturner	Do.	19.00-20.30	<b>offen</b>	S.Oliver Arena
Jungen bis 12 Jahre	Fr.	17.30-19.30	Dr.M.Korneli/L.Keib	DFH A bis 19.00
Jungen ab 12 Jahre	Fr.	19.30-21.00	Dr.M.Korneli/L.Keib	DFH B/C



### Turntalent-Schule (TTS) Gerätturnen weiblich - Wettkampfsport

#### Gruppe „Die Rondats“ – Altersklasse 5-7

Rondat I (ohne Wettkampf)	Mo.	15.00-16.30	B.Hausmayer/L.Keib	RSH A/B
	Do.	14.00-15.30	C.Fischer /L.Keib	RSH A/B
Rondat II	Mi.	17.00-19.00	B.Hausmayer/K.Ebner	DFH C
	Fr.	15.00-17.30	B.Krug	DFH A/B/C
<b>Gruppe "Die Flick-Flacks"</b>				
Pa/Kür modifiziert	Mi.	17.00-20.00	E.Hausmayer/L.Toda/L.Keib	DFH C
	Do.	19.00-21.00	E.Hausmayer	S.OliverArena
	Fr.	15.00-18.30	E.Hausmayer/K.Ebner/L.Toda	DFH A/B/C
	Sa.	13.00-16.00	E.Hausmayer/K.Ebner/L.Toda	RSH/ S.OliverArena
<b>Gruppe „Die Saltis“</b>				
Pb-/Kader-/Kürturnerinnen	Mo.	15.00-19.00	C.Fischer	EDS
	Di.	16.00-19.00	C.Fischer /J.Hassel	S.OliverArena
	Mi.	15.30-19.00	C.Fischer /J.Hassel	S.OliverArena
	Do.	15.30-18.30	C.Fischer /L.Keib	RSH A/B
	Fr.	15.00-18.00	C.Fischer	DFH A/B/C
	Sa.	09.30-13.00	C.Fischer/J. Hassel	S.Oliver Arena



### Volleyball

Hobby Erwachsene	Di.	20.00-22.00	D.Laug	EDS
Hobby gemischt	Mi.	19.30-22.00	Dr.W.Bergmann/M.Ziegele	RSH
Freizeitgruppe Männer	Fr.	20.00-22.00	B.Janocha	EDS
Freizeitgruppe gemischt	Fr.	19.30-21.00	M.Roßner	RSH A/B

### Kurse:

**HipHop (Neuer Kurs voraussichtlich ab Oktober 2021!)**

**Zumba (zum Zeitpunkt der Planerstellung - Weiterführung offen)**

#### Abkürzungen der verschiedenen Hallen:

Dreifachturnhalle	DFH
Eichendorffschule	EDS
Rupert-Egenberger-Schule	LKH

TGV-Sporthalle	TGV
Rudi-Sebold-Halle	RSH
Vitusschule	VTH
Freisportanlage	FSA